



VIBY IDRÆTSFORENING 1909

En sund idé

JUJITSU AFDELINGEN

- Nyheder
- Træningstider
- Bestyrelsen
- Om Jujitsu
- Tilmelding
- Vedtægter
- Galleri
- Generel info

VELKOMMEN TIL JUJITSU AFDELINGEN

VIBY JUJITSU ER LUKKET!

VI MANGLEDE TRÆNERE OG HAR DERFOR LUKKET KLUBBEN. VI SIGER TAK TIL ALLE DER HAR GÅET TIL JUJITSU OG ANDRE VI HAR ARBEJDET SAMMEN MED!

Jujitsu er japansk og betyder den milde kunst. Der er altså tale om selvforsvar og ikke en kampsport. Selvforsvarstræningen består af utallige forsvar mod forskellige overfald og angreb med og uden våben.

Allerede efter kort tid vil man være i stand til at kunne forsvare sig mod "normale" trusler, såsom almen trussel, fuldmandsoverfald og ved ubehagssituationer.



Viby Jujitsu er på landsplan medlem af Dansk Japansk-Jujitsu Forbund (DJJF)

DJJF holder træningsweekender og kurser, og igennem DJJF er vi desuden medlem af den japanske organisation International Martial Arts Federation (IMAF).

IMAF holder hver år internationale kurser, hvor der bliver undervist af japanske mestre.

[Læs mere om DJJF her](#)

[Læs mere om IMAF her](#)

Viby Jujitsu er stiftet i 1975 og er en underafdeling af Viby Idrætsforening, der er stiftet i 1909.

Har du lyst til at vide mere om Viby Jujitsu, kan du klikke dig videre på siden her, eller [Kontakt bestyrelsen her](#)

Du er også velkommen til at kontakte os, hvis du finder fejl på siden, eller bare har nogle gode forslag Kontakt [Webmaster](#)

[Få nyhederne som RSS](#)

TRÆNINGSTIDER

Alle kan træne og lære selvforsvar uanset højde, alder og fysisk kondition, da det er baseret på at udnytte angriberens styrke og kraft.

[Læs mere her](#)



VIBY IF - JUJITSU ER MEDLEM AF



Dansk Japansk Jujitsu Forbund

國際武道院・國際武道連盟
IMAF - International Martial Arts Federation