

Ordbog med udvalgte ord og begreber

<u>Ord</u>	<u>Betydning</u>
Age	Opadgående
Age-tsuki	Upper cut
Ago	Kæbe, hage
Aiki	Koordination af åndelig kraft
Aiki-jitsu	Kunsten til koordination af åndelig kraft
Arigato	Tak
Ashi	Fod, ben, ankel
Ashi-waza	Benkast
Atama	Hoved
Ate	Træffe, slå, ramme
Atemi	Sårbare punkter
Bo	Stav
Boken	Træsværd
Bu	Krigskunst
Bushi	Kriger eller samurai
Bushido	Leveregler for bushi
Bushidokai	Vejen til krigerens selskab
Chudan	Lavt gående stød
Dojime	Nyresaks
Dojo	Træningssal
Dori	Greb, at gribe efter
Dozo	Vær så god
Edo	Tokyos navn indtil 1857
Empi	Albue
Eri	Revers, krave
Fukokosu	Solarplexus
Gaeshi	Udad gående drejning
Gake	Krog lignende
Garami	At sno sig
Gari	Feje eller meje
Gi	Træningsdragt
Goshinjitsu	Selvforsvarskunsten
Gyako	Modsat
Gyako-jutsu	Modangreb
Hadaka	Nøgen

<u>Ord</u>	<u>Betydning</u>
Hanaka-jime	Navn på strangulering
Hai	Ja eller nej. Kommer an på kropssprog
Haibu	Ryg
Hane	Spring
Hane-goshi	Springende hoftekast
Hara	Mave
Harai	At feje
Harai-goshi	Fejekast
Hidari	Venstre
Hiden	Hemmelige traditioner
Hiza	Knæ
Honbu	Central dojo
Iaido	At trække og hugge med sværd (Katana)
Jinzo	Nyre
Jishin	Selvtillid
Jo	Kort stav. ca. 90-100 cm. (Hanbo)
Joji	Kryds
Joji-jime	Strangulerings navn
Judansha	Sort-gradueret person
Jushin	Tyngdepunkt
Kai	Selskab
Kakae	Livgreb
Kakato	Hæl
Kansetsu	Led
Kata (seoi)	Skulder
Katate	En-hånds-greb
Katana	Sværd
Keri	Geri = Spark
Ki	Åndelig kraft
Kiai	Lyd der fremkommer, når vores ånd blandes i vores handling
Kin	Skridt
Ko	Lille
Ko-waza	Lille fejning
Kobudo	Budo med våben
Koshi	Goshi = Hofte
Kote	Hånd
Kubi	Nakke, hals
Kuzushi	Balance brydning
Kyoshi	Titelgrad
Kyobu	Bryst
Mae	Forfra
Mae-geri	Frontspark

<u>Ord</u>	<u>Betydning</u>
Makiwarw	Træningsredskab
Mawashi-geri	Sidespark, Hjørnespark
Migi	Højre
Mudansha	Ikke sort-gradueret person, altså personer med Kyo-grader
Nage	Kast eller bevægelsen: kaste
Nage-no-kata	Række af forudbestemte kast (Judokata)
Nagihatado	Sværdlansens vej
Ne-waza	Jordkunst, Jordteknik
Nihon/Nippon	Japan
Ninjitsu	Usynlighedens kunst, spionkunst
O	Stor
Obi	Bælte
O-sensei	Store sensei
O-toshi	Stort styrt
Randori	Fri reaktionspraktik (tumlekampe)
Rei	Buk, hilsen
Rokkotsu	Ribben
Ryo	Skole, klub eller metode
Ryote	To-hånds-greb
Sai	Jordplov
Samurai	Kriger
Seiza	Knælende hilsen
Seoi (kata)	Skulder
Shime-waza	Stranguleringsteknik
Shinai	Bambussværd
Shuriken	Kastekniv
Shuto	Håndkant
Sode	Ærme
Soke	Grundlægger
Sumo	Japansk sværvægtsbrydning
Sutemi-waza	Liggende kast
Tai hojitsu	Transportteknik
Taisabaki	Kropsbevægelse
Taiso	Opvarmning, kampgymnastik
Tanto	Kniv
Tatami	Måtte
Te	Hånd
Te-kubi	Håndled
Te-waza	Håndkast

<u>Ord</u>	<u>Betydning</u>
Tori	Den gode. Den der udfører teknikkerne
Tsuba	Parer plade
Use	Arm
Uke	Den onde. Den der angriber. Den der bliver kastet.
Ukemi	Faldteknik
Ushiro	Bagfra
Uwagi	Jakke (eller øverste del af gi'en)
Waki	Kropsside
Yoko	Kropsside
Yu	Modig
Yubi	Fingre
Zazen	Meditationsstilling
Zubon	Bukser

Tallene

Ichi	1 eller en
Ni	2 eller to
San	3 eller tre
Shi	4 eller fire
Go	5 eller fem
Roku	6 eller seks
Shichi	7 eller syv
Hachi	8 eller otte
Ku	9 eller ni
Ju eller Zu	10 eller ti

www.vibyif.dk

Se eventuelt også <http://www.herlev-jujutsu.dk/info-ordbog.htm> som supplement.