

Viby Fitness

DU LÆSER RIGTIG!

Viby Fitness afdeling arbejder på højtryk på at få etableret et fitnesscenter i det gamle cafeteria i Viby Idrætscenter. Vores plan er, at kunne tilbyde et bredt udbud af motionsudstyr til alle, som har lyst til at komme i et fitnesscenter.

Indtil det lykkedes, tilbyder vi Cirkeltræningsmotionshold. Vi håber sidst på året at kunne udbyde mulighed for individuel træning.

Lige nu er arbejdet strandet på, om Roskilde Kommune vil overlade lokalerne til Viby Fitness, så vi selv kan indrette det - og om vi kan fremskaffe den fornødne startkapital fx i form af et tilskud eller en kommunegaranti, så vi kan få et lån i en kreditforening. Der tænkes alternativt!

Et Fitnesscenter i Viby skulle gerne kunne åbne i slutningen af 2014 med noget lækkert udstyr, så vi kan få rigtig mange medlemmer.

Støt op om projektet og følg med på hjemmesiden www.vibyif-fitness.dk

KOM OG VÆR MED

Cirkeltræning foregår med instruktør, hvor vi anvender stepbænke, måtter, bolde og elastikker, håndvægte, vægtstænger og musik, der inspirerer til takten, glæden og lysten til at bevæge sig sammen med andre, der også ønsker et sundt liv.

Vi træner onsdage og fredage morgener kl. 8.00-9.00 og tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.00.



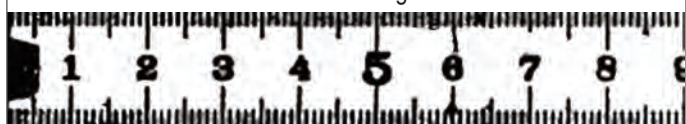
VIL DU VIDE MERE?

Følg med på hjemmesiden:
www.vibyif-fitness.dk



Viby Inventarsnedkeri

Køkken-, garderobe- og badeværelsesskabe
Kontor-, butik-, kantine og storkøkkeninventar
udføres efter mål og ønsker



Søndergade 27 • 4130 Viby Sjælland • Tlf: 4619 3383 • Mobil 2014 1387

Viby Fysioterapi

- Fysioterapeutisk behandling.
- Trænings- og øvelsesvejledning.
- Smertelindring.
- Massage.
- Akupunktur.



www.vibyfys.dk / 4619 3438

Toftøjvej 20a 1. Sal, 4130 Viby Sj.