



Velkommen til Viby Idrætsforening – en sund ide 1909-2007



I Viby IF gymnastik har vi tilbud til både store og små. Vi har medlemmer fra 2 år til over 70 år.

Igen i år kan vi byde velkommen til en sæson, hvor vi har forsøgt at sammensætte et program der spænder vidt, med hold for forældre/bedsteforældre og barn, over pige og drengegygnastik, rytmehold for små og store piger til mixhold og step for voksne – se programmet på næste side.

At dyrke **gymnastik** er ikke kun sjovt – det er også en livsstil.

At dyrke **gymnastik** viser, at du er glad for din krop og gerne vil bevare den stærk og sund.

At dyrke **gymnastik** giver socialt samvær og nye venner.

At dyrke **gymnastik** giver fællesskab.

At dyrke **gymnastik** giver mentalt overskud.

At dyrke **gymnastik** giver bedre indlæring.

Vi glæder os til at gense både børn og voksne i den nye sæson, og hilser gerne mange nye ansigter velkomne.

Kom og oplev glæden ved at dyrke gymnastik.

Læs mere på www.vibyif.dk/gymnastik

Vel mødt i Viby IF gymnastik.

Årets nyheder

Rope-skiping

Solstrålerne, nu i Dåstrup Hallen

Lisbeth er tilbage med et mix-hold

DET **DITTE**
FRISØR

TLF.: 46 19 21 02
Eblehaven 4 • 4130 Viby Sj.
www.deditte.dk

VIBY FYSIOTERAPI

Tofthøjvej 20
4130 Viby
Telefon 46 19 34 38

Hårolog **En anderledes frisør**

Salon **Winnie**

Åbningstider
Tirs. og fredag 9.00-20.00
Onsdag 9.00-17.30
Torsdag 9.00-14.00

AUTORISERET
HÅROLOGI
SALON *naturligvis!*

Kløvervej 14 - Viby Sj. - v/ Winnie Thomsen
46 19 37 37