



Viby Gymnastik



Holdplan Viby IF gymnastik

		Hold tid	Hold	Instruktør
Mandag	Peder Syv, store sal	16.45 - 17.45	Friske drenge og smarte piger 3 - 5 år	Line Skov Nielsen
		17.45 - 19.15	Little Ladies (fra 9 år)	Line Skov Nielsen
Tirsdag	Peder Syv, store sal	17.00 - 18.00	Rope-skiping 9 - 14 år	Kathrine Jelstad og Laura M. Jensen
		18.00 - 19.00	Puslinge 3 - 5 år	Lola Rasmussen
	Peder Syv, lille sal	19.00 - 20.00	Effekt-pilates	Helle Witting
Onsdag	Peder Syv, store sal	19.15 - 20.45	Mix motion	Lisbeth Nielsen
Torsdag	Peder Syv, store sal	17.00 - 18.00	Forældre / barn	Mona Bjergmose og Jeanette Møller
		18.00 - 19.00	Seje Drenge 6 - 8 år	Anne Gram Andreasen
	Dåstrup Hallen	17.00 - 18.00	Solstrålerne 5 - 8 år	Maria Dahl Jensen og Natasha Urup Andersen
		18.00 - 19.00	Step	Instruktør mangler p.t.
		19.00 - 20.00	Bodytoning	Instruktør mangler p.t.

Sæsonen starter i uge 36 og slutter med opvisning for alle hold søndag d. 30. marts 2008 om formiddagen.

Sæsonen følger skolernes ferieplan og derudover vil der være enkelte aflysninger på Peder Syv Skolen i forbindelse med skolens arrangementer, hvor salen skal bruges.

Tilmelding sker via hjemmesiden, hvor tilmeldingsfristen er senest d. 8. august eller på vores indskrivningsaftener i Viby Hallens Cafeteria tirsdag d. 14. august og torsdag d. 16. august. Tilmelding sker efter først til mølle princippet.

Velkommen til Viby Idrætsforening – en sund ide 1909-2007